

# 西条市の医療をみんなで守ろう！



新型コロナウイルスの急激な感染拡大により、  
西条市内でも**毎日100人を超える感染者**が確認されています。

このままの状況が続くと、  
**入院が必要な方が入院できなくなるなど、  
医療体制が崩壊しかねない状況**にあります。

皆様の大切な人の命を守るため、  
一人ひとりが、それぞれの生活を見直し、感染防止対策を徹底しましょう。

## 愛媛県BA.5対策強化宣言

### ■症状に応じて適切に医療受診

- ・症状が軽い場合は、休日・夜間は無理して医療機関を受診せず、心配であれば、平日の日中に受診する
- ・陽性が確定した自宅療養者で、症状が悪化した時には、医療相談センターに連絡
- ・緊急を要する場合は、救急車を利用

### ■無症状者の自宅療養届出システムを活用

- ・無料検査等で陽性結果が出ても、無症状の場合は、無理して医療機関を受診せず、自宅療養届出システムを利用して、自宅で療養

### ■3回目のワクチン接種を受けましょう

## 新型コロナウイルスにかかったかも？と思ったときは

- ・症状が軽い  
飲んだり食べたりできる  
呼吸が苦しくない  
乳幼児で顔色が良い
- ・65歳未満で基礎疾患や妊娠がない

○ 休日・夜間は無理して医療機関を受診せず、心配であれば、平日の日中に受診

※判断に迷う場合はかかりつけ医への相談や、救急相談センター（#8000）などを活用ください。

- ・症状が重い  
水分が飲めない  
ぐったりして動けない  
呼吸が苦しい  
呼吸が早い  
乳幼児で顔色が悪い  
乳幼児で機嫌が悪くあやしてもおさまらない
- ・37.5℃以上の発熱が4日以上続く
- ・65歳以上
- ・65歳未満で基礎疾患あり
- ・妊娠中
- ・ワクチン未接種

○ 医療機関へ相談、受診（オンライン診療を含む）

- ・表情、外見  
顔色が明らかに悪い  
唇が紫色になっている  
表情や外見等がいつもと違う  
様子がおかしい  
息が荒くなった
- ・息苦しさ等  
急に息苦しくなった  
日常生活で少し動いただけで息苦しい  
胸の痛みがある  
横になれない  
座らないと息ができない  
肩で息をしている
- ・意識障害  
意識がおかしい（意識がない）

○ 救急車をためらわない