

令和2年度 歩くぞ28km実施要項

1 目標

苦しさや辛さに耐えて、自分の力で最後まで粘り強くやり抜こう。
地域の自然を知り、友達や先生とのふれあいを大切にする気持ちを育てよう。



2 日時

令和2年4月22日(水) 8:00~15:30

(雨天中止なら、朝6:00に判断→学校HP、保護者連絡メールで伝える。
その場合水曜日の普通授業。中止の場合もおにぎり弁当・水筒持参。)

3 日程

8:00 生徒登校、教室で朝学活→健康観察・出欠確認・持ち物確認→グラウンドに集合
※荷物を学校に置いていく事はできない。

8:30 開会式

8:40 出発(2年→1年→3年の順)

15:30 門限(最終は、生徒が全員集合した後閉会式。その後、学年毎に学活・解散)

4 コース及びチェックポイント(裏面参照)

- 5 持参品 弁当(おにぎり)、水筒(水分多めに)、タオル、帽子、派手でないナップサックかリュックサック(手提げは長時間の歩行を妨げるのでダメ)、絆創膏
※ 天候に応じて雨具(カッパ)を準備しておくこと。

6 実施上の注意

- (1) 歩くことを原則とする(基本 右側通行)
- (2) ※固まらずに2列以下で歩く。道路の中央を歩かず、歩道のあるところは必ず歩道を歩く。(自動車や通行人、民家に迷惑をかけない、農作物に触らない)
- (3) おやつ、ジュースは一切禁止とし、途中で買わないよう現金も持たない。
- (4) 不要なものは絶対に持ってこない。
- (5) 各チェックポイント(6カ所)で、先生のところへ行き、クラス・番号・氏名を言って、チェックカードにチェックを受ける。
- (6) 服装は夏の体操服か冬の体操服とする。(冬の体操服の場合には、夏の体操服を着ておく)途中で脱ぐ場合は、脱いだ服をリュックに入れてください。
- (7) 体調が悪くなったり、歩くことができなくなったりした時は、近くの教師に連絡する。
- (8) 昼食は氷見御旅所公園か学校でとる。
- (9) 途中のトイレは3カ所(黒瀬ダム、京屋旅館、氷見御旅所公園)しかないので、必ず出発前に行くこと。
- (10) ジュースは氷見の御旅所で飲み、ゴミ箱に捨てること。
- (11) 水分は各自で多めの用意してください。どうしても足りなくなった場合のみ、チェックポイントで補充することができます。

7 その他

- ・ 学級全員がルール(お菓子・服装)を守り、「みんなは一人のために。一人はみんなのために。」の精神で、頑張りましょう。
- ・ 地域の方、保護者の方の参加・協力があって、みんなは安全に歩くことができます。感謝の気持ちを忘れずに取り組んでください。

歩くぞ28km チェックポイント

